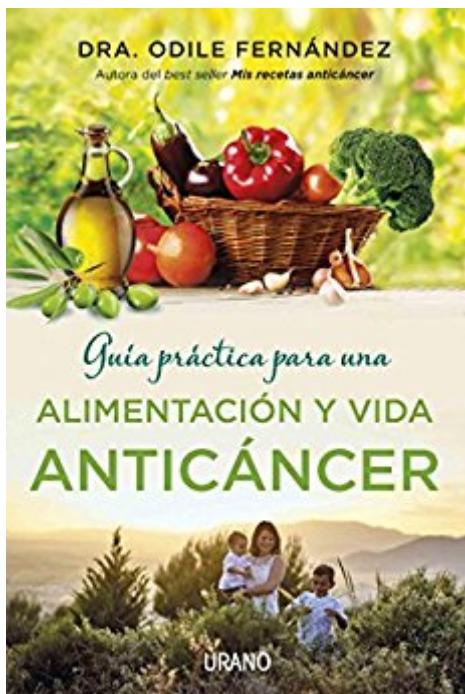


The book was found

GuÃ-a PrÃictica Para Una AlimentaciÃ³n Y Vida AnticÃ¡ncer (Medicinas Complementarias) (Spanish Edition)



Synopsis

Cada vez son mÁs las personas que, ante un diagnÁstico de cÁncer, se preguntan: ¿y ahora quÃ© puedo comer? Frente a una opiniÃ³n mÃ©dica dividida, Odile FernÃ¡ndez, mÃ©dico de familia que en 2010 vencÃ­t un cÃ¡ncer de ovarios con metÃ¡stasis, apuesta por la alimentaciÃ³n como herramienta para completar con Ã©xito el tratamiento prescrito. Tras el impacto de sus dos primeros libros, Odile FernÃ¡ndez sigue estudiando e investigando los Ãºltimos avances respecto al tema. En su nueva obra, comparte con los lectores las conclusiones recientes acerca de los alimentos que, por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes pueden prevenir, retrasar e incluso revertir el proceso, y tambiÃ©n sobre aquellos que se deben evitar. El libro explora los efectos de los distintos alimentos segÃºn la localizaciÃ³n y tambiÃ©n hace hincapiÃ© en el papel del ejercicio y del estado anÃ©mico en la evoluciÃ³n de la enfermedad. Una autÃ©ntica biblia anticÃ¡ncer, basada en una visiÃ³n que ya se conoce como oncologÃ-a integrativa.

Book Information

File Size: 7924 KB

Print Length: 336 pages

Publisher: Urano (September 21, 2015)

Publication Date: September 21, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBGFK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #153,227 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #6 in Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades #7 in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Medicina Interna #8 in Books > Libros en espaÃ±ol > Cocina > Dieta Especial

Customer Reviews

Muy buen libro , recomiendo su lectura, me ha ayudado mucho en el proceso de entender como es el cancer y como ayudarte a combatirlo de distintas maneras. Tambien me ayudo a aliviar algunos efectos secundarios de la radio y quimio con medicamentos naturales . 5 estrellas plus.

Muy claro y entretenido. Me ayuda mucho a tomar conciencia de la importancia de comer sano para evitar enfermarse y en el caso de mi padre que ya tiene la enfermedad a ayudarlo a pelear contra ella.

Muy simple y preciso. Buena educaciÃ n en la alimentaciÃ n.

Good presentation, delicious recipes.

Ok

[Download to continue reading...](#)

GuÃ-a prÃjctica para una alimentaciÃ n y vida anticÃjncer (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) El diario de mi detox: Una guÃ-a prÃjctica para llevar una vida sana, tener mÃs vitalidad y de paso, Â¡perder peso! (Spanish Edition) Ikigai (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) DetÃ©n el tiempo (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) Divorcio: CÃ mo salir adelante: Una guÃ-a prÃjctica para reconstruir tu vida durante y despuÃ©s de la separaciÃ n (Spanish Edition) GuÃ-a prÃjctica para abuelos con nietos / Practical guide for grandparents with grandchildren: Estrategias para una feliz convivencia / Strategies for a Happy Living (Spanish Edition) CÃjncer: Cura - Tratamientos Alternativos para Principiantes (Spanish Edition - Libro en espaÃ oll) (Remedios naturales y hallazgos contra el CÃjncer nÃº 1) Huerta Orgánica/ Organic Garden (Jardinería PrÃfƒÃ ctica / Practical Gardening) (Jardinería PrÃfŸctica / Practical Gardening) (Jardinería PrÃ ctica / ... (Jardinería PrÃjctica / Practical Gardening) ColonografÃ-a por TC: Principios y prÃjctica de la colonoscopia virtual: Principios y prÃjctica de la colonoscopia virtual (Spanish Edition) Fuentes de alimentaciÃ n comutadas en la prÃjctica: QuÃ© son, cÃ mo funcionan, cÃ mo se reparan (Spanish Edition) Manual de Obra: Una guÃ-a prÃjctica para la construcciÃ n en el Ecuador (Spanish Edition) Manual Oficial de Ahimsa Dog Training: Una GuÃ-a PrÃjctica para la SoluciÃ n de Problemas y la EducaciÃ n Canina sin Violencia (Spanish Edition) Hacer rÃjido una tesis: GuÃ-a prÃjctica para la elaboraciÃ n de tesis y tesinas (Spanish Edition) El Quinto Acuerdo: Una guÃ-a prÃjctica para la maestrÃ-a personal (Un Libro De SabidurÃa Tolteca) (Spanish Edition) Los Secretos De La MeditaciÃ n: Una GuÃ-a PrÃjctica Para La Paz Interior Y TransformaciÃ n Personal (Spanish Edition) Feb 1, 2014 Las Siete Leyes Espirituales del Ã‰xito: Una GuÃ-a PrÃjctica Para la RealizaciÃ n de Tus SueÃ os Linfedema (Lymphedema): Una GuÃ-a de PrevenciÃ n y SanaciÃ n Para Pacientes Con CÃjncer De Mama (A Breast Cancer Patient's Guide to Prevention and Healing) (Spanish Edition) GuÃ-a PrÃjctica de

Ejercicios de TÃ©cnica para Guitarra: Ejercicios y consejos simples para desarrollar mayor rapidez, balance, fuerza e independencia de los dedos (Spanish Edition) El calendario del jardinero: Una guÃ-a para cuidar su jardÃ-n durante todo el aÃ±o (GuÃ-as prÃ;cticas de jardinerÃ-a) (Spanish Edition) AlimentaciÃ³n Ayurveda. Para una vida sana, plena y feliz (Spanish Edition)

[Dmca](#)